

## **Sonnenuntergang: Text... Es wird finster**

*Kennst du dieses Gefühl, wenn es auf einmal finster wird, du nichts mehr sehen kannst und du langsam Panik in dir aufsteigen spürst?*

*Kennst du dieses Gefühl, wenn dein Herz so laut pocht, dass du sonst rund um dich herum nichts mehr hören kannst?*

*Kennst du dieses Gefühl, wo du vor Angst ganz steif wirst, du die Augen zumachst und ganz verzweifelt versuchst, unsichtbar zu werden, so dass dich niemand bemerkt und dir niemand wehtun kann?*

*Kennst du dieses Gefühl, dass nichts hilft und es immer schlimmer wird, du einfach nicht auskannst, weil du komplett ausgeliefert bist? Ausgeliefert erwachsenen Menschen, die dich eigentlich beschützen und lieb haben sollten? Ausgeliefert den bösen Augen, den lechzenden Stöhngeräuschen widerwertiger Männer, die sich an deiner Hilflosigkeit und deinem Schmerz aufgeilen?*

*Kennst du dieses Gefühl, wenn du klar spürst, dass du keinen weiteren Funken Schmerz und Enttäuschung mehr ertragen kannst, weil du sonst sterben würdest?*

*Und auf einmal wird es finster. Du siehst nichts mehr. Was ist los?*

*Alles ist auf einmal anders. Bist du tot? Wieso fühlst du dich so seltsam, wie abgespalten, durchtrennt. Gefühllos. Kalt. Taub. Verwirrt. Du spürst dich nicht mehr richtig. Etwas fehlt. Du siehst durch einen Schleier. Du bist noch da, aber nicht richtig.*

*Du bist noch am gleichen Ort, wo du gerade warst, aber du siehst, wie ein Teil von dir weggeht. Dein 2. Ich? Dein neues Ich? Du schreist verzweifelt:*

*„He. Wer bist du? He! Was ist mit mir? Warum gehst du von mir weg? Bleib!!!! Bitte!“*

*Dieses neue Ich stoppt kurz. Es sieht zurück und sagt: „Bleib wo du bist. Du bist Schmerz. Du bist Abschaum. Ekel. Ich will nichts mit dir zu tun haben. Nie wieder. Du existierst für mich nicht mehr.“*

*Und dann geht dieses 2. Ich weg. Es dreht sich nicht noch mal um. Es ignoriert dich. Es funktioniert, es lächelt, aufgesetzt zwar, aber immerhin ein Lächeln. Eine leere Hülle. Eine Hülle die nichts fühlt. Es sieht aus wie du, und doch ist es anders. Alles ist jetzt anders.*

*Wer du bist? Alles, was ihr früher wart. Alle Gefühle, Lebendigkeit, Hoffnung, Lebensfreude, Schmerz, Enttäuschung, Wut, Ärger. Alles. Das will dieses Ich nicht mehr. Es will nichts mehr fühlen. Nichts mit dir zu tun haben.*

*Du bleibst dort zurück, und dieses 2. Ich lebt ab jetzt für dich. Du existierst nicht mehr. Niemand weiß von dir. Dieses Ich hat dich bereits vergessen. Du bleibst dort, bis dieses neue Ich beschließt dich zu sich zu holen, was wahrscheinlich nie sein wird.*

*Du bist allein. Verraten, verlassen, einsam. Du bist Abschaum. Genauso fühlst du dich. Du weinst. Du schreist. Aber dein neues Ich ist schon lange weg.*

*Und dann wirst du still. Du gibst auf. Du hast verstanden, dass niemand kommen wird. Du machst deine Augen zu und es wird finster.*